Fecha de actualización 19 enero de 2025

TEMA	OBJETIVO DE CAPACITACIÓN	DICTADO POR:	DIRIGIDO A:	FECHA PLANEADA	FECHA EJECUTADA	MEDICIÓN EFICACIA												
						EFICAZ		MÉTODO						INDICADOR COBERTURA			FECHA MEDICIÓN	CONCLUSIÓN DE EFICACIA
						SI	NO	Talleres	Exposiciones	Evaluación escrita	Aplicación práctica	Diapositiva -Carteles informativos	otros	N° de trabajadores capacitados	N° de trabajadores programados	COBERTURA %		
Reinducción SST	Dar a conocer a los trabajadores la Resolución 0312 de 2019, el sistema de Gestion de seguridad y salud en el trabajo - Politicas . Realizar socialización de SG-SST y politicas al personal para fortalecer las destreza y adherencia a los procedimientos en el laboratorio.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo	Todo el personal del Laborarorio	Febrero de 2025	Febrero de 2025	x				x	x			15	15	100.00%		
Deberes y derechos en Salud - Participación y Atención al usuario	Promover la socialización de derechos como el acceso oportuno a servicios, la información clara sobre tratamientos y la participación en planes de salud, junto con deberes como respetar al personal médico y usar racionalmente los recursos.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo	Todo el personal del Laborarorio	Febrero de 2025	Febrero de 2025	x				x	x			31	31	100.00%		
Calidad en la atención del paciente e instituciones	Dar a conocer la importancia del servicio al paciente y las instituciones clientes y las consecuencias de un mal servicio.	Asesora de Calidad	Todo el personal del Laborarorio	Agosto de 2025	Agosto de 2025	x				x	x			9	9	100.00%		
Capacitación manejo de matenimiento preventivo y correctivo a equipos biomedicos	Brindar a los trabajadores conocimientos y habilidades básicas para realizar el mantenimiento preventivo y correctivo de equipos biomédicos, de manera segura y eficiente.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Febrero de 2025	29 Febrero de 2025	x				x	x			7	7	100.00%		
Formación a la brigada en Roles y funciones del brigadista - Riesgos de seguridad de los brigadistas y su prevención	Propósito comunicar a cerca de las posibles situaciones de emergencia que se pueden presentar dentro de la empresa, así como prevenir a los trabajadores sobre los riesgos y emergencias que pueden presentarse a fin de identificar y aplicar las medidas de prevención necesarias.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Marzo de 2025	12 Marzo de 2025	x				x	x			13	13	100.00%		
Asignacion de recursos PPSS	Destinar recursos financieros en presupuestos nacionales y territoriales para apoyar la implementación de la PPSS, incluyendo proyectos de inversión, planes de acción en salud y espacios participativos comunitarios.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo	Todo el personal del Laborarorio	Marzo de 2025	12 Marzo de 2025	x				x	x			15	15	100.00%		
Comité de etica frente al enfoque diferencial en salud	Garantizar que las decisiones clínicas e institucionales incorporen medidas efectivas para la igualdad real, priorizando la dignidad humana, la interculturalidad y la no discriminación en todos los servicios de salud.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo	Todo el personal del Laborarorio	Abril de 2025	Abril de 2025	x				x	x			16	16	100.00%		
Capacitación para la prevención del riesgo psicosocial / Resolución de Conflictos	Educar a los trabajadores en la forma adecuada de comunicar correctamente nuestras intenciones y motivaciones cuando nos relacionamos con los demás, para de esta forma, aumentar el nivel de confianza y transparencia en nuestra comunicación.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Mayo de 2025	07 Mayo de 2025	x				x	x			11	11	100.00%		
Auxilios psicológicos (Qué son, Intervención en Crisis: Fases de una Crisis, efectos, Protocolo de atención: ABCDE	Establecer una conexión humana y no intrusiva. Proporcionar seguridad inmediata que provea un confort físico y emocional. Calmar y orientar emocionalmente a los sobrevivientes que se encuentran apabullados por el dolor.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	COPASSRT / Todo el personal del Laborarorio	Mayo de 2025	21 Mayo de 2025	x				x	x			9	9	100.00%		
Humanización deberes y derechos en salud	Desarrollar competencias en el talento humano de salud para garantizar servicios humanizados que respondan a necesidades emocionales, físicas y sociales, visibilizando derechos como la información clara y el trato digno, junto con deberes como el autocuidado responsable.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo	Todo el personal del Laborarorio	Mayo de 2025	Mayo de 2025	x				x	x			19	19	100.00%		
Primeros auxilios básicos (valoración primaria del lesionado) y atención Lesiones de tejidos blandos (Heridas, quemaduras, Hemorragias).	Brindar conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para poder asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Septiembre de 2025	Septiembre de 2025	x				x	x			15	15	100.00%		
Formación Brigada de Emergencias En atención de lesiones en tejidos blandos, quemaduras y hemorragias.	Propósito comunicar a cerca de las posibles situaciones de emergencia que se pueden presentar dentro de la empresa, así como prevenir a los trabajadores sobre los riesgos y emergencias que pueden presentarse a fin de identificar y aplicar las medidas de prevención necesarias.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Noviembre de 2025	Noviembre de 2025	x				x	x			15	15	100.00%		
Capacitación en cuidado de manos para la mitigación del riesgo biomecánico y biológico / prevención del siniestro laboral.	Educar en la seguridad que deben incluir el uso de protectores, guardas, guantes o cerraduras de seguridad; la manipulación cuidadosa de cuchillos o herramientas; para la prevencion de cuidado de las manos.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Julio de 2025	Julio de 2025	x				x	x			18	18	100.00%		
Capacitación en prevención de lesiones Musculo Esqueléticas	Higiene Postural - Pausas activas	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Julio de 2025	Julio de 2025	x				x	x			18	18	100.00%		

Capacitación de Copasst	Educar a los trabajadores para la conformación , roles y responsabilidades. La resolución 2013 de 1986	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Julio de 2025	Julio de 2025	x				x	x			18	18	100.00%		
Capacitación Comité de convivencia laboral	Educar a los trabajadores para la conformación , roles y responsabilidades. La resolución 0652 de 2012	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Julio de 2025	Julio de 2025	x				x	x			18	18	100.00%		
Capacitación sobre el uso adecuado de los EPP (Proporcionar herramientas para que el trabajador pueda identificar las generalidades sobre los EPP, su adecuado uso e inspección diaria)	Establecer metodología de verificación del uso, mantenimiento y disposición final como un elemento de protección personal defectuoso	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Agosto de 2025	Agosto de 2025	x				x	x			11	11	100.00%		
Acción educativa de programa de estilos de vida y trabajo saludable Canasta de Alimentos Saludables y Manejo de porciones de alimentos.	Prevenir enfermedades de riesgo cardiovascular y mejorar la calidad de vida. ● Promover el conocimiento y la práctica de ejercicio físico saludable. Trabajar con la relajación para lograr liberar el estrés. Aprender a manejar una correcta respiración.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Octubre de 2025	Octubre de 2025	x				x	x			11	11	100.00%		
Asesoría sobre actividad física(taller práctico), prescripción del ejercicio físico (intensidad, frecuencia, duración y progresión, la frecuencia cardíaca y la escala de percepción del esfuerzo)	Educar a los trabajadores de tecnicas de actividad fisica según sus necesidades y preferencias, con el fin de obtener los mayores beneficios con los menores riesgos y mejorar la condición física.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Octubre de 2025	Octubre de 2025	x				x	x			11	11	100.00%		
Programa de la politica de la participación social en salud	Resolucion 2063 de 2017	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Octubre de 2025	Octubre de 2025	x				x	x			18	18	100.00%		
Formación actores viales roles y responsabilidades y hábitos seguros en la vía (Conductores, motociclistas y ciclistas),	Capacitar a conductores, motociclistas y ciclistas en sus roles específicos, como respetar distancias seguras, usar elementos de protección (casco, luces) y anticipar riesgos, para generar hábitos responsables y colaboración entre usuarios vulnerables.	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Noviembre de 2025	Noviembre de 2025	x				x	x			4	4	100.00%		
Formación en manejo seguro de productos químicos según el SGA(solventes y formaldehido), pictogramas, etiquetado, almacenamiento, transvasado).	Desarrollar competencias prácticas para clasificar peligros (irritantes, tóxicos, inflamables), leer Fichas de Datos de Seguridad (FDS), etiquetar adecuadamente y realizar transvasados sin riesgos, con énfasis en formaldehído (cancerígeno) y solventes volátiles	Asesora Seguridad y Salud en el trabajo ARL POSITIVA	Todo el personal del Laborarorio	Noviembre de 2025	Noviembre de 2025	x				x	x			19	19	100.00%		